

FORMATION ALPINISME

PRÉSENTATION :

Vous avez déjà été en montagne mais en suivant une personne plus compétente ou alors vous n'osez pas encore faire le pas pour vous lancer tout(e) seul(e).

Je vous propose, de vous amener les outils qui vous permettrons d'accéder à cet environnement à la portée de beaucoup.

Ces séjours sont aussi adaptés aux alpinistes ayant déjà une bonne expérience de la haute montagne et voulant progresser dans un domaine précis (courses d'arête, voies rocheuses...)

PRÉREQUIS :

Pour pratiquer l'alpinisme il est préférable d'être habitué à marcher régulièrement en moyenne montagne sur sentiers ou hors sentier.

LIEU :

Massif des Écrins sur le versant des Hautes-Alpes ou dans le secteur de la Bérarde.

PÉRIODE IDÉALE :

Saison estivale.

DURÉE :

3 à 5 jours.

HÉBERGEMENT :

En gîte en vallée et en refuge durant les courses d'alpinisme.

TARIF :

Le tarif journalier en ce qui concerne les honoraires est de 400 Euros par jours à diviser par le nombre de participants.

La demi-pension du guide est à votre charge lors de nuits en refuge ainsi que le casse croute du midi.

Le coût approximatif d'un stage de formation de 3 jours avec 3 personnes serait d'environ 520 Euros par personne (prestation guide + frais d'hébergement).

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

2 à 4 personnes.

EXEMPLE DE PROGRAMME SUR 3 JOURS EN INITIATION :

J1 : nous verrons sur un site d'escalade les techniques de bases en rocher puis les bonnes méthodes pour mener à bien des voies de plusieurs longueurs.

J2 : après une école de neige ou de glace où nous passerons en revue les différentes manières de s'encorder et de progresser en terrain glaciaire et neigeux, nous dormirons dans un refuge d'altitude.

J3 : réalisation d'une course où nous mettrons en oeuvre les différentes techniques apprises les deux jours précédents.